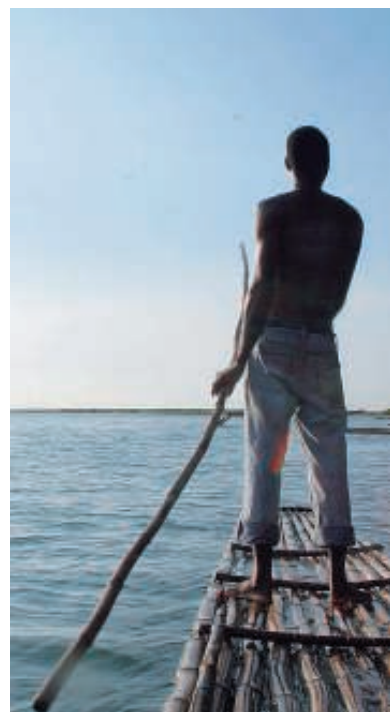


## Viaggi

viaggi@gazzettadiparma.net

Pagina a cura di Luigi Alfieri  
Ha collaborato: Mara Varoli**VACANZE E SPETTACOLO/1**  
**Taormina (Me)**Da giugno ad agosto si svolge Taormina Arte. Idea di viaggio all'Hotel Villa Carlotta. Info: [www.villacarlotta.net](http://www.villacarlotta.net)**VACANZE E SPETTACOLO/2**  
**Specchia (Le)**Stage di danza in luglio al resort Borgo Cardigliano. Lezioni quotidiane impartite dal ballerino Kle-dii. Info: [www.cardigliano.it](http://www.cardigliano.it)**VACANZA E SPETTACOLO/3**  
**Moneglia (Ge)**Si svolge in luglio il festival del giallo. Appuntamenti All'Hotel Villa Edera con Augias e Lucarelli. Info: [www.villaedera.com](http://www.villaedera.com)**Reportage dal Caribe** Lo stile coloniale britannico ridipinto coi colori dell'Africa più profonda

Immagini dalla Giamaica Tre scatti caratteristici dell'isola caraibica. Da sinistra un barca sul Rio Grande, un venditore di ganja, e un venditore di ben più innocue banane.

# Scoprire i segreti della Giamaica inseguendo il mito di Bob Marley

Un'isola dove gli adepti di 57 religioni convivono nel culto comune della musica

**Mariachiara Illica Magrini**

Il gusto anglosassone ridipinto coi colori dell'afrika, il relax caraibico e un disordine arginato da poche ma chiare regole. Bastano dosi misurate dei giusti ingredienti, basta agitarli a ritmo di reggae e ne esce un'isola dal sapore selvatico e avvolgente. Perché la Giamaica è prima di tutto terra di contaminazione, di ricette segrete mischiate accuratamente da pittoreschi «bush doctors», i curatori che ancora conoscono misteri e virtù delle erbe. E sono ricette fatte di amore, pace, «unity» e soprattutto «respect», come recita il saluto di mani intrecciate che viene rivolto anche agli ospiti inattesi. Ma non c'è spazio per troppa poesia in quest'isola di contraddizioni: la terra del «popolo unico nato da molte genti», se così è concesso tradurre il motto nazionale «From many, one peo-

ple», che senza fatica cede il primato a «Jamaica no problem». In effetti, liberarsi dai problemi è di certo uno degli obbiettivi degli americani che affollano le coste dove si respira qualcosa lasciato dagli spagnoli, poi dagli inglesi e dai Maroons, gli schiavi reidenti giunti dall'Africa, e infine dai migranti indiani e cinesi. Il risultato: 3 milioni di persone in un misto di etnie e culture e 57 diverse religioni. Il collante? La musica. E così, lasciandosi alle spalle le trasgressive spiagge di Negril; i cimeli di storia recente; le selvagge cascate di Ys falls o la delicatezza della baia di Port Antonio, si può abbandonare la costa e salire le colline per raggiungere Nine Miles, luogo natale della leggenda del reggae. Qui il 6 febbraio 1945 nasceva Bob Nesta Marley destinato a segnare la storia musicale del suo paese e del mondo. «Quando era bambino voleva sempre usare la mia chitarra, allora

**INDIRIZZI UTILI**

**Il viaggio:** Livingston collega Milano Malpensa e Roa Fiumicino a Montego Bay con voli di linea settimanali no stop. Info: [www.lauda.it](http://www.lauda.it) numero verde 800 052832.

**Alloggio:** Il marchio di resort caraibici Super Clubs, inventore della filosofia del super all-inclusive, offre otto possibili hotel che spaziano lungo le coste con proposte differenti. Info: [www.superclubs.com](http://www.superclubs.com)

**Pacchetto Best Tours:** Con partenza il 19 e il 26 luglio Best Tours offre un pacchetto di 9 giorni e 7 notti in sistemazioni diverse e quindi con prezzi variabili. Informazioni e prenotazioni: [www.besttours.it](http://www.besttours.it) Telefono 02.33633380.

ne costruì una apposta per lui e così iniziò a suonare» non si stanca di ripetere Nimoia Malcom, l'increspato cugino di Bob Marley mentre strimpella nel mausoleo dell'illustre parente che - sebbene sperduto fra i monti - dev'essere uno dei posti più visitati di tutta l'isola. La «leggenda ufficiale», racconta tuttavia di un Bob che si costruì la prima chitarra nel ghetto di Kingston quando incontrò Peter Tosh e fondò i Wailers. Ma non c'è tempo per i chiarimenti in questo territorio franco dove se non intendi stordirti con la ganja (la marijuana che tra le mura del mausoleo pare quasi legale, tanto che «se incontri un poliziotto, no problem: puoi comodamente chiedergli d'accendere») ci pensa la guida a furia di assurdi giochi di parole. Nella casa di Bob Marley, minimale e - come lui - decisamente «più ricca di ispirazione che di cultura», ogni anno i rasta di tutto il mondo si radunano

per celebrare il suo compleanno. E' stata la madre, Cedella Malcom Booker, ora 81enne, a dare il via alla tradizione con un piccolo concerto che nel tempo è diventato un evento mondiale. Decisamente meno impegnativa è la visita alla casa di Peter Tosh. Più a ovest, sulla costa, tra casette di legno dipinte dove la madre 91enne accoglie per pochi dollari i turisti in un'atmosfera irreale. Eroi nazionali, profeti di una filosofia controversa come quella rasta, di cui i «rent a dread», come vengono definiti quelli che portano in testa i dreadlocks per improvvisarsi modelli ad uso delle fotocamere dei turisti, faticano a chiarire. Ma un tocco di mistero fa bene alla curiosità e confonde i pensieri, mentre i tuffatori ripetono il loro spettacolo dalle scogliere del Rick's Café di Negril e il sole tramonta regalando il suo miracolo di colori ad un mare inquieto. ●

**MARE ESOTICO****ISOLE AZZORRE**  
**UN TESORO DA SCOPRIRE**

Una settimana per scoprire una vera destinazione di nicchia, verde e riposante, lontana dal turismo di massa. Si tratta dell'arcipelago portoghese delle Azzorre, un vero giardino tropicale di piante esotiche tra i vulcani in pieno oceano Atlantico, a metà strada tra Lisbona e New York. Visita delle isole di Sao Miguel, il capoluogo, Faial e Pico. Partenze individuali ogni giorno di agosto con voli di linea da ogni aeroporto italiano, quote da 1.550 euro con voli, tour e pernottamenti in hotel a 3 e 4 stelle, guide multilingue. Info: [www.driveout.it](http://www.driveout.it), tel. 02 48 51 94 45

**AFRICA****TUTTI ARCHEOLOGI**  
**TRA GRECI E ROMANI**

Tour archeologico di una settimana lungo la costa libica alla scoperta degli antichi insediamenti punico-romani in Tripolitania e greco-alessandrini-romani in Cirenaica, tra i più imponenti e meglio conservati del Mediterraneo. Bengasi, Cirene, Apollonia, Tolemaide, Leptis Magna, Tripoli, e Sabrata, città portuali e commerciali ampie ed opulente. Partenze ogni martedì di agosto con voli di linea da Roma, quote da 1.599 euro. Info: [www.driveout.it](http://www.driveout.it), tel. 02 48 51 94 45

**ITINERARI****IN MAROCCO**  
**TRA DESERTI E CAPITALI**

Itinerario individuale in fly & drive di 11 giorni alla scoperta delle antiche città imperiali del Marocco, ma esteso anche alle montagne dell'Atlante. Partenze individuali giornaliere per tutto il mese di agosto. Info: [www.driveout.it](http://www.driveout.it), tel. 02 48 51 94 45.

# Profumo d'Oriente nelle colline venete

**Paola Calzolari**

II Cullati dal tintinnio metallico della campana suonata dal Lama, migliaia di impalpabili granelli hanno mescolato i loro colori. Un battesimo in perfetto stile tibetano ha inaugurato il nuovo padiglione Orientale dell'Hotel Metropole di Abano Terme. Per l'occasione due monaci tibetani hanno portato uno scorcio d'Oriente nel cuore del Veneto, chinati per parecchie ore con gli occhi rivolti al pavimento e l'anima sospesa chissà dove, hanno magicamente creato dalla polvere colorata di marmo sbriciolato, un Mandala benaugurale. A ricordare la caducità delle opere umane dinanzi all'ineluttabile destino, i due Lama hanno semplicemente «distru» la loro delicata opera, spazzando verso il centro la sabbia, fino ad ottenere un pulviscolo soffice che si disperdeva nell'aria, diffondendo quell'armonia cosmica tra aria, acqua, terra e fuoco prodotta dal Mandala. È proprio l'armonia, il perfetto accordo tra spirito

**NOTIZIE UTILI****Come arrivare ad Abano Terme:**

Da Parma Abano Terme dista 205 km. Imboccare l'autostrada A1 in direzione Bologna, in seguito prendere per Padova, continuare sulla A14 seguendo sempre le indicazioni verso Padova. In prossimità di Bologna continuare sulla A13 in direzione Padova; infine prendere l'uscita Terme Euganee. Percorrendo la SP9 in direzione Battaglia Terme seguire le indicazioni per Abano Terme.

**Dove dormire:** Hotel Terme Metropole, telefono 049.8619100. e-mail: [metropole.gbhotels.it](mailto:metropole.gbhotels.it). sito: [www.gbhotels.it](http://www.gbhotels.it)



Abano L'Oriente sbarca tra le colline venete, affiancando termalismo e ayurveda.

e corpo, quello che l'ospite del thermal hotel Metropole GB può mirare a raggiungere: un latino «mens sana in corpore sano» rivisitato in chiave contemporanea, partendo sempre però dalle tradizioni millenarie del termalismo euganeo, pronto a prendere il largo verso i confini orientali, ripercorrendo quel viaggio che già molto tempo prima Marco Polo intraprese, salpando proprio dalle terre venete. Occidente ed Oriente sono molto più vicini e complementari di quanto si possa immaginare: la rigorosa diagnosi di una visita medica all'occidentale viene incrociata ai risultati della visita energetica che si rifà ai precetti della medicina orientale, ottenendo un quadro completo sullo status del paziente, indispensabile per scegliere i trattamenti più mirati. Alla luce di questo le proprietà antinfiammatorie e purificanti del fango di Abano, prodotto dall'associazione di argilla (ricavata dal fondo di due laghi nelle vicinanze) e di acqua termale, si mettono al servizio del Termalismo Moderno, che sfrutta tutte le potenzialità della fangoterapia coniugandola ai riti orientali, fondati sull'Ayurveda. Secondo questa «scienza della vita» l'essere umano è costituito dalla coo-

perazione di tre forze presenti nel nostro corpo: Vata, Pitta e Kapha, che nel momento della malattia si sbilanciano; il compito del terapeuta è quello di riportarle e mantenerle in perfetto equilibrio, agendo sullo spirito attraverso aromaterapia, meditazione, cromoterapia e sul corpo, mediante massaggi e trattamenti. Ad ogni forza corrisponde un olio naturale che permette di ripristinarla, con potere rilassante (Vata), drenante (Pitta), tonificante (Kapha); l'essenza verrà cosparsa sul corpo prima di procedere con l'impacco d'argilla, in modo tale che venga veicolata attraverso il calore prodotto dal fango (37° C- 38 °C) negli strati più profondi dell'epidermide. Mettersi in ascolto del nostro corpo significa interrogare lo spirito non sui sintomi dello squilibrio tra Vata, Pitta e Kapha ma sulle cause; per rendere possibile questa comunicazione è indispensabile raggiungere la consapevolezza di noi stessi nelle due forme inscindibili di materia corporea ed essenza spirituale; lo yoga è il ponte tra le due sensibilità. Le posizioni yoga vengono assunte immerse nelle piscine di acqua termale; in questo modo ne beneficiano i muscoli che riescono dolcemente a rilassarsi ed allungarsi. ●